

Mentha pulegium

Plante rampante à planter au soleil ou à mi-ombre dans un sol frais. Récolte des feuilles au fur et à mesure des besoins. À consommer fraîches (salade, marinade, dessert) ou sèches (infusion, thé).

Taxonomie

Nom français : Menthe pouliot, Pouliot
Famille botanique : Lamiaceae

Agronomie

Exposition : soleil, mi-ombre
Humidité du sol : frais, humide, aquatique, très humide
pH du sol : neutre, basique

Divers

Partie de plante intéressante (alimentaire) :
Usages possibles : aquatiques, aromatiques, couvre-sol, potées

Feuillage

Couleur des feuilles : vert
Type de feuillage : semi-persistant

Fleurs

Période de floraison : 05-mai, 06-juin, 07-juillet, 08-août, 09-septembre

Fruits

Période de récolte : 05-mai, 06-juin, 07-juillet, 08-août, 09-septembre, 10-octobre, 03-mars, 04-avril

Morphologie

Hauteur : 0,4m
Largeur : 0,8m

Divers

Indigène : VRAI