

Valeriana officinalis



Plante médicinale aux propriétés calmantes. Feuillage aromatique.

Taxonomie

Nom français : Valériane officinale, Herbe aux chats, Valériane à petites feuilles, Valériane, Valériane des collines, Valériane commune
Famille botanique : Caprifoliaceae

Agronomie

Exposition : plein soleil, soleil, mi-ombre
Nature du sol : argileuse, argilo-limoneuse, argilo-sableuse, limoneuse, limono-sableuse
Richesse en matière organique : riche, très riche
Humidité du sol : frais, humide
pH du sol : acide, neutre, basique
Rusticité : rustique, très rustique
Milieus : berges, lisière fraîche, lisière humide, plate-bande intensive, prairie fraîche, prairie humide
Capacités de drainage du sol : lourd, normal, bien drainé
Tolérance au calcaire actif : tolérante

Divers

Particularités : aromatique
Partie de plante intéressante (alimentaire) : racine
Usages possibles : aromatiques, comestibles

Feuillage

Couleur des feuilles : vert
Type de feuillage : caduc

Fleurs

Couleur des fleurs : blanc
Période de floraison : 05-mai, 06-juin, 07-juillet, 08-août, 09-septembre

Fruits

Période de récolte : 05-mai, 06-juin, 07-juillet, 08-août

Morphologie

Hauteur : 100 - 150 cm
Largeur : 0,4m

Divers

Indigène : oui

